以圣言和圣体强化家庭

**2019年圣经主日讯息**

**简介**

家人共聚，最常做的就是吃饭和谈话这两件事情。长期散居的家庭成员在节日或特别庆节团聚时, 尤其如此，亚洲家庭更不容置疑！"吃" 在我们的文化中根深蒂固, 它满足了我们最基本的需求之一, 也是父母长辈为孩子提供的最基本照顾。 "谈话" 则是我们用来交流和传达爱、想法、经验、知识、传统等等的主要方式。我们不只是吃和谈话；我们尽情地吃、兴致勃勃地交谈, 因为正是在这些场合, 我们感到最有活力和亲密。

**圣体（吃）和圣经（话）**

这就难怪, 上主给人类的两个最珍贵的恩典正是圣体(吃)和圣经(话)。毕竟，耶稣和犹太人是亚洲人。具体而言，圣体的起源是逾越晚餐，即犹太家庭最重要的常年聚餐。因此，圣体促使家庭团聚，并提醒我们这句格言：“一起祈祷和用餐的家庭，紧密联系”。这种家庭的凝聚力在圣体内确实非常强大。

另一方面, 《圣经》经常被描述为天父给他心爱孩子的情书。在书信中, 天父在整个人类历史上展示了祂的伟大、耐心和不懈的爱。祂甚至不停地唠叨祂的孩子, 希望他们听从祂的忠告而继承永恒的幸福, 但孩子们往往根本不理会祂--这与今天许多父母的经历并无不同。

**圣经：家书**

《圣经》对家庭展现特别关注的一个方式，是它在《旧约》中最常使用的两个词汇: "上主" [[1]](#footnote-1)和 "子"[[2]](#footnote-2)。天主怀着圣父和子的关系意念，协助祂的孩子们，给予每个家庭成员在个人及全体[[3]](#footnote-3)上的实际忠告和智慧。同时，教导他们如何与他人建立更良好的关系[[4]](#footnote-4)。在困难和痛苦的时候，祂给予安慰；在软弱的时候，祂坚强和鼓励；在错误的时候，祂提出告诫。

然而,《圣经》不仅释放睿智和灵修；基本上,《圣经》本身就…包含许多有关于家庭和世代相传的事迹、爱情故事和家庭危机，这让人感觉很真实[[5]](#footnote-5)。为家庭而言，他们在当中找到：希望和失望、爱和背叛、喜乐和绝望、胜利和失败的各种旅程。对于被现代世界的复杂性和挑战所包围的今日家庭来说，在这些灵修旅程和挣扎中，善战胜恶，以及真理战胜谎言的最终胜利, 是一种安慰。

对于那些认为《圣经》只含有空洞话语的人来说，《圣经》向我们确证, “天主的话确实是生活的，是有效力的…”(希4:12)。当一个家庭 (事实上是任何群体) 一起虔敬地阅读《圣经》时, 圣言就变得鲜活起来。触动他们的不仅仅是话语，而是天主圣神临在他们中间。此外, 耶稣自己也应许说: "那里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。” (玛18:20)。因此，当一个家庭一起以圣经祈祷时，天主圣三，即圣父、圣子和圣神与他们同在。三位一体的天主是爱的共融，而家庭就是其活灵活现的反映[[6]](#footnote-6)。

**圣体：圣言的实践**

最重要的是，耶稣不只是教导人该做什么；祂身体力行，活出祂所宣讲的。祂为祂的子民、所爱的人和每一个人献出了自己的生命。这是当今众多破碎家庭非常迫切需要爱的一个例子: 一家之主为了家庭，信守诺言和牺牲自己(参阅弗5:25-33)。我们纪念耶稣自我奉献的行为，并在每一次的感恩祭重演，因为我们遵守祂的诫命：“你们应行此礼，为纪念我” (路22:19, 格前11:24-26)。它提醒每个人，在爱与和谐中共同生活需要什么。 同时，它也以恩典和疗效强化所有在场者。

因此，如果《圣经》仅仅是天父救恩应许的记载，那么圣体就是这个应许的实现和实践，以及它的永恒确证。从这个意义上，《圣经》和圣体可说是相辅相成，如同圣言和行动携手共进：没有行动, 圣言就成空谈；而没有圣言, 行动就不容易被理解。

正是在弥撒圣祭中，圣经(在圣道礼仪)和圣祭最为紧密相连[[7]](#footnote-7)。除了圣经和圣体，基督也实在亲临于因祂的名而聚会的天主子民和司祭身上，[[8]](#footnote-8)如此反思也极有效益。就《圣经》和圣体而言, 基督徒是领受者, 即我们因着接触或参与而得到恩典、帮助和益处。然而,“施比受有福”(宗20：35)，因此, 为了继续成长并接受这些恩典, 我们需要作见证，[[9]](#footnote-9)同时以某种方式回馈。

**结论**

从圣言和圣体得到饱饫后，我们也应当去分享。我们所吸取的经验，以及所得到的恩典必须让周围的人受惠: 教会团体 (以司祭为代表) 和家人、朋友、同事、同胞 (以天主子民为代表)，不论他们是信徒与否。因此, 每一台弥撒都是成长和接受礼物的机会, 同时也鼓励我们与周围的人分享，当然是我们的家庭为先。正如弥撒的派遣礼提醒我们: “平安地去, 用你的生命荣耀上主" 或 "去宣告上主的喜讯"。

**反省**

1. 天主圣言满有能力。我们的话语同样具有力量，去治愈或伤害，尤其　是我们最亲近的人。我们是否有所警醒？是否善用我们的话语？

2. 家庭的养家糊口者是行使权力的人, 但他／她也被召叫作出牺牲，甚至为供养家庭而献出自己的生命 (就像圣体中的基督)。我们是否确信，权力越大，意味着更大的责任和服务？

文：马新汶主教团圣经区域委员会

译：新加坡《海星报》

1. 出3:14－15 [↑](#footnote-ref-1)
2. 《爱的喜乐》14 [↑](#footnote-ref-2)
3. 弗5:33，6:4；申5:16；弟前4: 12；箴31；咏128；雅2:16，6:3等等 [↑](#footnote-ref-3)
4. 路23:34；玛5:24，7:3-5等等 [↑](#footnote-ref-4)
5. 《爱的喜乐》8 [↑](#footnote-ref-5)
6. 若14:23；《爱的喜乐》11 [↑](#footnote-ref-6)
7. 这里“圣祭”指“圣祭礼仪”而不是整台弥撒圣祭 [↑](#footnote-ref-7)
8. 《礼仪》宪章，7和《弥撒经书总论》，27 [↑](#footnote-ref-8)
9. 若1:7-8；12:17；15:17等等 [↑](#footnote-ref-9)