



基督里亲爱的兄弟姐妹们，

1.0 救赎的季节

教会礼仪年里的各时期陶造我们成为天主教徒。这些时期欢庆我们的救恩、常年提醒我们耶稣基督的奥迹。他是阿而法和奥梅夏——元始与终结。时间属于他，世代也属于他。愿光荣和权力都归于他，直到永远。（复活前夕司铎祝圣蜡烛时用的词句）

2.0 四旬的意义

四旬有双重的目的——1. 望教友迈向圣洗的旅程（及教友们重发圣洗的宣言）；2. 在40天里进行补赎。传统上，圣教会鼓励多祈祷、忏悔及施舍，以达到以上的目的。

3.0 入门圣事

今年，我们蒙祝福地拥有 28 名望教友将接受所有三个入门圣事，2 名已受洗的基督徒将被接纳进入天主教会，以及 4 名成年人将在复活节领受坚振圣事。让我们继续以友爱、支援和祈祷陪伴他们。如果缺乏与这些望教友的共融，四旬期对我们将没有任何意义。

4.0 四旬期的活动

在这个四旬期期间，我们希望每个星期五还能延续拜苦路习俗，直到圣周。我们也希望由于健康原因无法参加实体活动的教友，仍然可以借着网络在线与我们一起拜苦路。

我们三位神父也将开始堂区覆盖更大范围的拜访。当然以人身健康安全为基础，我们将把告解、傅油及圣体圣事带给生病的人。

最后，鉴于疫情期间无法进行各堂区大型告解圣事，我们三位神父会利用星期六早上的时间在教堂听告解。认真对天主忏悔自己就是复活节最好的准备。



5.0 牺牲与安全

这场新冠疫情已经将近两年了，大家对防疫标准作业程序（SOP）的限制感到厌倦是能理解的，毕竟所有人都渴望尽快回到疫情之前的自由。也有许多从餐馆、商场和飞机为灵感，建议以更轻松时髦的方式，举行圣体圣事感恩祭。这论点在暗示反映着天主教徒应符合社会的消费习惯。所谓让“我们”能够像“他们”一样的生活，不是一句争论；反之这是嫉妒或想模仿他人行为的表现，这行为举止很显然是不谨慎的。

作为天主教徒，我们被召叫到一个更高的层次，包括效仿基督的自制克己和牺牲。让我们本着同样的精神去警惕和遵守SOP，以造福社区和保护我们所爱的人。

6.0 革新的春季

教会给我们四十天的禁食（四旬期），但五十天的盛宴（复活节期间），因为基督徒的生活更多的是喜乐而不是悲伤，更多的是恩典而不是罪恶。出于这个原因，四旬期不应被视为放弃所有生活乐趣的反省，而是获得恩典并庆祝从旧的自我中蜕变成全新生命的季节。

让我们继续凝视着主基督，在这个四旬期跟随祂并与祂同行，因为只有祂才能“光照我们心灵的眼目，为叫我们认清祂的宠召有什么希望”（厄弗所书 1:17 -18）。

希望大家有个满受祝福的四旬期！

你慈爱的牧羊人，

蔡锦华神父、蔡钊发神父和Bonaventure Rayappan神父

圣灰礼仪

2022年3月2日