



CELEBRATING

ESTD

1901

125 YEARS

HOLY FAMILY
KAJANG

REMEMBER · RENEW · REVIVE · REJOICE

圣家默想站





开祷文

慈爱的天父，
怀着感恩的心，我们谦卑地来到祢面前，
祢是一切家庭生活的创始者。藉着祢的圣子耶稣，
祢与我们分享祢的神圣生命，因祢对我们的
大爱，使我们得以参与祢的恩典与慈悲。





开祷文

当我们默想耶稣、圣母玛利亚与圣若瑟这至圣家庭生命中的伟大事迹时，求祢引导我们，并赐下他们的代祷，使当今的家庭在面对困难、挑战与艰辛时，能从这蒙受降福的家庭身上获得启发与力量。





开祷文

愿这圣家堂成为我们灵感与勇气的泉源，
赐给我们力量去遵行福音的信息，
以彼此相爱的精神，尊重我们的弟兄姊妹。





开祷文

我们众人同为基督在世的身体，
愿我们常铭记，大家都是天主大家庭的子女。
今日，我们把一切需要与意向托付于耶稣、
圣母玛利亚与圣若瑟的手中。
阿们。





第一站





天使报喜



领：至圣家庭耶稣、
圣母玛利亚、圣若
瑟，请为我们转求。

众：因为我们将全部
的信赖与信心寄托于
你们。



默想：

路加福音 1:35-38

天使说：“圣神要降临到你身上，至高者的能力要覆盖于你，因此那要诞生的圣子将称为天主之子。”





默想：

路加福音 1:35-38



你的亲戚依撒伯尔在年老之时也怀了男胎，她向来被称为不育的，如今已是第六个月了，因为在天主前没有不可能的事。”



默想：

路加福音 1:35-38



你的亲戚依撒伯尔在年老之时也怀了男胎，她向来被称为不育的，如今已是第六个月了，因为在天主前没有不可能的事。”



默想：

路加福音 1:35-38

圣玛利亚说：“我是上主的婢女，愿照你的话成就于我。”





省思:

今天我们如同一家人，聚集在全能的天父面前，默想圣母领报的神圣时刻。





省思:

让我们在这信德的时刻中，学习玛利亚的顺服与信赖，敞开心灵，迎接天主的旨意临到我们身上。





众祷：

圣玛利亚，请带领我们在不确定与恐惧中，仍能对天主的召唤中说“是”。





众祷：

帮助我们信赖祂的安排，甘心接受祂的计划，即使我们无法完全明白。



众祷：

坚固我们的信德，天生圣母玛利亚，请让我们能全心全意地奉献家庭，为服务天主与他人。



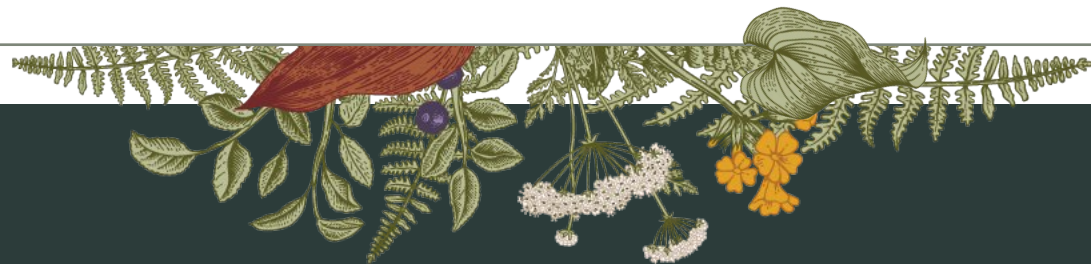


众祷：

愿光荣归于父、及
子、及圣神...



第二站





天使在梦中显现于
若瑟



领：至圣家庭耶稣、
圣母玛利亚、圣若
瑟，请为我们转求。

众：因为我们将全部
的信赖与信心寄托于
你们。



默想

玛窦福音 1:20-23

“天使在梦中向若瑟显现，说：‘达味之子若瑟，不要害怕娶玛利亚为妻，因为她所怀的胎是出于圣神。’”





默想

玛窦福音 1:20-23



她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要把自己的民族由罪恶中救出来。这一切事的发生，是为应验上主藉先知所说的话：



默想

玛窦福音 1:20-23

‘看，那童贞女要怀孕生子，人要称他为厄玛奴耳——意思是天主与我们同在。’





默想

玛窦福音 1:20-23

‘看，那童贞女要怀孕生子，人要称他为厄玛奴耳——意思是天主与我们同在。’





省思:

我们敬服圣若瑟的忠实与信德，他深信天主的安排，并毫不迟疑地顺从祂的旨意。



省思:

在困惑与不安中，圣若瑟依然信赖上主的指引，欣然接受成为天主圣子的养父这一非凡使命。





众祷：

圣若瑟，在我们的家庭中，我们恳求你的转求。请保护并坚固我们的关系，深化彼此的爱，



众祷：

请赐予我们恩宠，效法你与圣玛利亚、耶稣基督所实践的信德与爱德。愿我们家庭同样充满信仰、和谐与无条件的爱。



众祷：

愿光荣归于父、
及子、及圣神...



第三站





圣玛利亚与 圣若瑟结为夫妇



领：至圣家庭耶稣、
圣母玛利亚、圣若
瑟，请为我们转求。

众：因为我们将全部
的信赖与信心寄托于
你们。



默想

玛窦福音 1:18-21

耶稣的母亲玛利亚已经许配给若瑟，尚未同居，就由圣神怀了孕。圣若瑟是义人，不愿公开羞辱她，想暗暗地退婚。





默想

玛窦福音 1:18-21

“达味之子若瑟，不要害怕娶玛利亚为妻，因为她怀的胎是出于圣神。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要救自己的民族脱离罪恶。”



省思:

许多婚姻之所以受苦，是因为夫妻未能完全体认婚姻这神圣的盟约。当诱惑来临时，人们往往选择逃避或放弃，而非以信德修补关系。





省思:

缺乏的是对上主的信仰——祂应许要在他们婚姻的每一天给予助佑。



众祷:

藉着婚姻圣事，男女
进入基于爱、信赖与
自我奉献的神圣盟
约。





众祷:

我们为所有已婚夫妇
祈祷，特别是那些正
面临困难的夫妇，愿
他们始终忠于婚约，
寻求代祷，重建彼此
的关系。





众祷：

愿光荣归于父、
及子、及圣神...



第四站





耶穌基督因聖神降
孕，由童貞瑪利亞
誕生，聖若瑟為養
父



领：至圣家庭耶稣、
圣母玛利亚、圣若
瑟，请为我们转求。

众：因为我们将全部
的信赖与信心寄托于
你们。



默想

圣路加福音 2:6-7

他们在那里的时
候，玛丽亚 产期到
了，便生下第一
胎，是个儿子。她
用布把孩子裹好，
放在马槽里，因为
客房没有地方了。





省思:

我们难以想象，有人竟能故意毁灭一个孩子的生命；然而，堕胎正是如此。我们坚信：自受孕那一刻起，天主即赐下独特且不可重来的生命。





省思:

那些支持墮胎或其他
摧毀生命的行為者，
或許已不再能看見天
主創造的美麗與神
聖。





众祷：

天主创造的美与荣
耀，在每个新生儿的
脸上得以彰显。藉着
每一个孩子，天主以
祂无尽的爱拥抱我
们。



众祷：



我们祈求所有人能尊重生命，尤其是尚未出生的婴儿。让我们不断为结束堕胎及一切危害生命的罪行祈祷，因为人类生命是天主最美丽、最珍贵的创造。



众祷：

愿光荣归于父、
及子、及圣神...



第五站





圣母玛利亚和圣若瑟献耶稣于圣殿



领：至圣家庭耶稣、
圣母玛利亚、圣若
瑟，请为我们转求。

众：因为我们将全部
的信赖与信心寄托于
你们。



默想

路加福音 2:22-24, 39

按照梅瑟法律规定的洁净期满时，他们带孩子上耶路撒冷，呈献给上主，正如上主法律上所记：“凡开胎的男婴，应奉献给上主。”





默想

路加福音 2:22-24, 39

他们又照法律的吩咐，献上“一对斑鸠或两只雏鸽”作为祭献。履行完主的一切律法后，他们回到加里肋亚自己的纳匝肋城。





省思:

若要家庭圣洁、喜乐且健康，就必须与造物主保持深厚而真诚的关系。当家庭一同参与圣弥撒时，便能亲近天主父的圣洁，





省思:

领受圣子的喜乐，并被圣神的恩宠治愈。然而，今日许多子女已远离信仰，不再参与感恩圣祭。





省思:

让我们努力祈求并邀请他们回归，使家庭在合一中共同敬拜那赋予生命的主。





众祷：

我们深信，一切祝福皆来自上主。家庭是祂赐给我们的最大恩宠。我们向主献上感恩与赞美，为祂所赐的一切美善。



众祷：

我们特别为那些远离信仰的家庭成员祈祷，愿他们能重返主日的感恩圣祭——那是全世界最伟大的感恩行动。



众祷：

愿光荣归于父、
及子、及圣神...



第六站





圣家庭逃往埃及

(请怜悯世上众多受苦的家庭——贫困者、无家可归者、受虐待者。)



领：至圣家庭耶稣、
圣母玛利亚、圣若
瑟，请为我们转求。

众：因为我们将全部
的信赖与信心寄托于
你们。



默想

玛窦福音 2:13-15

他们离去后，主的天使在梦中向若瑟显现，说：起来，带着孩子和他母亲逃往埃及，留在那里，直到我告诉你。因为黑落德要寻找这孩子，要除灭他。”





默想

玛窦福音 2:13-15

若瑟便在夜间起身，带着孩子和他母亲前往埃及，在那里住到黑落德死去，为应验主藉先知所说：“我从埃及召回了我的儿子。”





省思:

今日世界上仍有无数家庭在受苦——因战争、迫害、饥荒或灾难而流离失所；许多家庭陷入贫困、虐待、成瘾或被忽视之中。他们同样是天父的儿女，值得我们的怜悯与帮助。





众祷：

全能的天父，如同古时的圣家一样，今日仍有许多子女在苦难中漂泊。愿我们以爱心与行动向他们表达同情，为他们祈祷、安慰与扶持，使他们能在主内得到医治与平安。



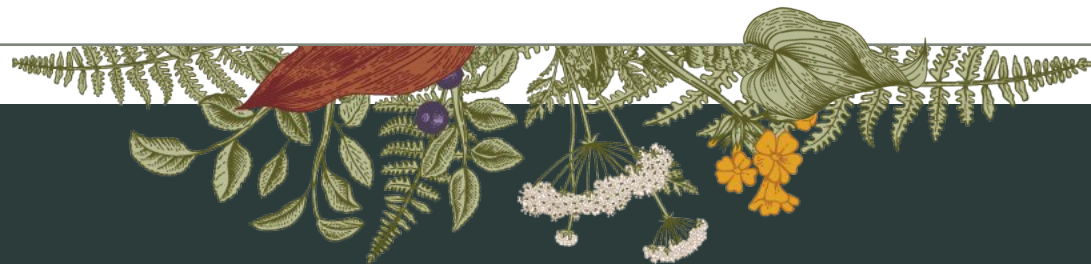


众祷：

愿光荣归于父、
及子、及圣神...



第七站





圣若瑟与圣母玛利亚 在圣殿寻找耶稣

(为人父母的辛劳：在
信仰中忠诚履行为人父
母的召叫)



领：至圣家庭耶稣、
圣母玛利亚、圣若
瑟，请为我们转求。

众：因为我们将全部
的信赖与信心寄托于
你们。



默想

圣路加福音 2:46-48

三天之后，他们在圣殿里找到耶稣；他正坐在经师中间，聆听并发问，众人都惊奇他智慧的回答。





默想

圣路加福音 2:46-48

玛利亚看见他，十分惊讶，便对他说：“孩子，为什么这样对待我们？看，你的父亲和我一直痛苦地找你。”





省思:

要成为善良而尽责的父母，需要极大的奉献与牺牲。父母必须学会舍己，将自私的欲望转化为无私的爱。然而，许多父母尚未学会这份爱的真谛，因而常被私欲与自我所困扰。





众祷：

我们为所有接受为人父母
母召叫的夫妻祈祷，愿他们
有力量承担这神圣的使命。
至圣家庭，请不要让父母忘
记，唯有舍己，才能教导子
女学会爱与服务。



众祷：

愿光荣归于父、
及子、及圣神...



第八站





在纳匝肋的圣家庭

(圣德、幸福与稳定家庭的重要性)



领：至圣家庭耶稣、
圣母玛利亚、圣若
瑟，请为我们转求。

众：因为我们将全部
的信赖与信心寄托于
你们。



默想

圣路加福音 2:39-40

若瑟与玛利亚按主的法律行完一切之后，回到加里肋亚的纳匝肋。孩子渐渐长大，心智充满智慧，天主的恩宠常伴随他。





省思:

一个家庭若要圣洁、平安与幸福，必须生活在安稳与和谐的环境中。然而，当今社会充斥破碎婚姻、暴力、愤怒与不满，



省思:

这些都摧毁了家庭应有的安宁与信任。让我们回归天主最初的计划——父母彼此忠诚，以婚姻圣事的恩宠建立稳固的家庭。





众祷：

我们祈求所有家庭效法圣家的榜样，努力追求那唯有上主能赐的平安与幸福。上主，请常临于他们的生活中，赏报他们的忠信与爱德。



众祷：

愿光荣归于父、
及子、及圣神...



结束祈祷

全能的天父，我们怀着祈祷的心，
重温圣家生活中的神圣事迹。
我们的家庭迫切需要那只有圣家才能赐
下的爱、引导与力量。





当我们默想耶稣、玛利亚与若瑟的生命时，我们体悟到：他们的喜乐是我们的喜乐，他们的苦难是我们的苦难，他们的悲伤也是我们的悲伤。

因此，我们满怀信心，把家庭托付于圣家的慈爱怀抱中。





藉着他们的转求，
愿我们的家庭在爱与和谐中成长；
愿圣家成为所有渴望遵行天主旨意者的
典范。愿我们深深明白，
效法圣家的生活，是达致家庭圣化、
爱与尊重的唯一道路。





天父，请降福我们，使我们成为忠信而慈爱的子女。藉着纳匝肋圣家的祈祷，助我们成为圣善的家庭，在一切事上遵行祢的旨意，为祢的光荣与我们的永恒救恩而努力。

阿们。





众：光荣归于父、及子、及圣神……

